

РЕЦЕНЗИЯ

на монографию «*Относительные показатели максимального потребления кислорода МПК/кг борцов вольного стиля с применением специфических нагрузок*»,
авторы: Манолаки Виктор, Мруц Иван, Манолаки Вячеслав

Исследование МПК и физической работоспособности спортсменов широко внедрено в практику в области спортивной медицины, работу тренеров, педагогов и исследователей. Достаточно высокая информативность теста PWC_{170} и его методическая простота способствует тому, что его применяют не только врачи, но и тренеры.

В настоящее время разработаны стандарты, нормативы необходимые для оценки индивидуальных результатов тестирования физической работоспособности и максимального потребления кислорода (МПК) не только спортсменов, но и при массовых обследованиях различных категорий населения. Однако большим неудобством при этом является процесс перерасчетов и математической обработки, которая утомляет и отнимает много времени.

На основании проведенных многочисленных исследований и эмпирического опыта авторы предлагают новый нетрадиционный подход к определению относительных показателей физической работоспособности и максимального потребления кислорода у борцов, специализирующихся в вольной борьбе с применением специфических нагрузок (бросков манекена через спину).

Используя ранее разработанную И.Д. Мруц методику определения частоты сердечных сокращений – «интервало-

метрию», позволяющую с большой точностью, по сравнению с обычным способом измерения ЧСС за 6, 10 или 15 сек. (погрешность ниже на 10 – 15%) пальпаторно фиксировать ЧСС испытуемых, авторы разработали и предлагают оригинальную и, в то же время, простую методику определения относительных показателей максимального потребления кислорода с помощью специальных таблиц – номограмм как для мужчин, так и для женщин различных весовой категории квалификации. Данные таблицы в большой мере упрощают вычислительные процедуры и позволяют значительно ускорить процесс получения срочной информации о состоянии физической работоспособности и функциональном состоянии кардиореспираторной системы организма испытуемых.

Следует отметить, что примененные авторами нововведения и преобразования математических формул и уравнений выполнены корректно.

Данная монография может быть широко использована для получения срочной информации тренерами, педагогами, студентами, магистрантами и аспирантами в их педагогической и научно-исследовательской деятельности.

Монография, подготовленная Манолаки В.В., Мруц И.Д. и Манолаки В.Г. рекомендуется для опубликования в печати.

Заведующий кафедрой индивидуальных видов спорта ГУФВС,
доктор педагогики, доцент

Полевая-Секэрянэ Анжела